

PYTANIA NA X RAJD MŁODZIEŻOWYCH DRUŻYN POŻARNICZYCH
Z ZAKRESU RATOWNICTWA MEDYCZNEGO.

ZESTAW 1

1. Wykonaj kontrolę ABC u poszkodowanego i przeprowadź 2 cykle resuscytacji.
2. Wykonaj opatrunek osłaniający głowy
3. Wykonaj pozycję boczną ustaloną u poszkodowanego nieprzytomnego.

ZESTAW 2

1. Wykonaj kontrolę ABC u poszkodowanego i przeprowadź 2 cykle resuscytacji.
2. Wykonaj opatrunek uciskowy przerwanej tętnicy na przedramieniu.
3. Wykonaj rękoczyn Esmarcha w celu udrożnienia dróg oddechowych.

ZESTAW 3

1. Wykonaj kontrolę ABC u poszkodowanego i przeprowadź 2 cykle resuscytacji.
2. Wykonaj opatrunek unieruchamiający kończyny dolnej przy złamaniu kości piszczelowej
3. Wykonaj rękoczyn Heimlicha u zadławionego stojącego.

ZESTAW 4

1. Wykonaj kontrolę ABC u poszkodowanego i przeprowadź 2 cykle resuscytacji.
2. Wykonaj opatrunek unieruchamiający kończyny górnej przy złamaniu w stawie łokciowym.
3. Wykonaj rękoczyn Heimlicha u zadławionego siedzącego.

ZESTAW 5

1. Wykonaj kontrolę ABC u poszkodowanego i przeprowadź 2 cykle resuscytacji.
2. Wykonaj opatrunek, oraz podaj czynności przy oparzeniu termicznym.
3. Dokonaj unieruchomienia szyjnego odcinka kręgosłupa za pomocą kołnierza ortopedycznego.

ZESTAW 6

1. Wykonaj kontrolę ABC u poszkodowanego i przeprowadź 2 cykle resuscytacji.
2. Wykonaj opatrunek procowy brody.
3. Wykonaj rękoczyn Heimlicha u zadławionego leżącego.

ZESTAW 7

1. Wykonaj kontrolę ABC u poszkodowanego i przeprowadź 2 cykle resuscytacji.
2. Wykonaj opatrunek oka.
3. Wykonaj rękoczyn u zadławionego dziecka.

*Opracowano na podstawie „ABC Strażaka Ochotnika”
Materiały opatrunkowe, oraz środki zapewniające bezpieczeństwo ratownika
dostarczają drużyny biorące udział w turnieju.*